

Ausrüstungsliste

Eisfallklettern

- ☺ Bergschuhe geeignet für Steigeisen mit Kipphebel
 - ☺ Kipphebel-Steigeisen
 - ☺ Steileisgeräte
 - ☺ Kletterhelm
 - ☺ Handschuhe (2 bis 3 Paar zum wechseln)
 - ☺ Überhandschuhe

 - ☺ Lange Unterhose
 - ☺ Berghose
 - ☺ Überhose
 - ☺ Gamaschen

 - ☺ Unterleiberl
 - ☺ Hemd/Leiberl
 - ☺ Fleece-Jacke/Pulli (mehrere Schichten)
 - ☺ Goretex-Jacke
 - ☺ Daunenjacke
 - ☺ Haube/Mütze
 - ☺ Schal/Face-warmer

 - ☺ Skibrille/Sonnenbrille
 - ☺ Sonnenschutz (Haut/Lippen)
 - ☺ Persönliches Erste Hilfe Päckchen (Leukotape, Compeed- Blasenpflaster)
 - ☺ Rucksack
 - ☺ Biwaksack
 - ☺ Stirnlampe plus Reservebatterien

 - ☺ Thermosflasche + Warmgetränk
 - ☺ Gesunde Jause Frostsicher :-)
- ☺ Hüftgurt
 - ☺ 4 Stk. HMS
 - ☺ 3 Stk. Normalkarabiner
 - ☺ 3 Stk. Bandschlingen 240 cm
 - ☺ 1 Stk. Reepschnur 1m
 - ☺ 1 Stk. Kurzprusik 2,5 m
 - ☺ 1 Stk. Langprusik 5 m
 - ☺ Abseilgerät
 - ☺ Eisschrauben*

 - ☺ Karte*
 - ☺ Bussole*
 - ☺ Höhenmesser*
 - ☺ Planzeiger*
 - ☺ Tourenführer*
 - ☺ GPS*
 - * Nicht unbedingt notwendige Ausrüstungsgegenstände.

 - ☺ Für Hüttennächtigungen:
HÜTTENSCHLAFSACK !
 - ☺ Kleines Waschzeug
 - ☺ Reservewäsche
 - ☺ Hüttenpatschen
 - ☺ ev. Ausweis eines Alpinen Vereines (NFÖ, ÖAV, TK, ...)
 - ☺ Ohropax :-)
 - ☺ einige Plastiksäcke (Nässeschutz für Ausweise, Wäsche usw.)